

Glück

... frei zu sein
von Sucht

... selbstbewusst und
selbstbestimmt sein

Freude

... am puren Leben

... an mich und meine
Stärken glauben

Zufriedenheit

... ohne
Abhängigkeit
in ein neues
Leben starten

... keine Angst
mehr haben



... Selbsthilfe,
die wirkt

Organisatorisches

Melde dich an und erlebe
das Fest für Freunde.

Kosten

Der Beitrag für die Teilnahme am
Fest für Freunde beträgt 40,00 € pro Person

Darin sind enthalten:

Teilnahme, Materialkosten bei den einzelnen
Mitmachangeboten, Kaffee/Tee und Imbiss zum
Ankommen, Mittagsimbiss, Tee/Kaffee/Kuchen am
Nachmittag, Abendessen mit Buffet.

Nicht enthalten:

Kaltgetränke während der gesamten Veranstaltung
sowie Fahrt- und Übernachtungskosten.

Anmeldung

Wende dich an deinen Landesverband. Die Anmel-
dung ist ausschließlich über diesen Weg möglich.
Dort ist der Teilnahmebeitrag zu entrichten. Der
Landesverband organisiert eventuell die gemein-
same Hin- und Rückfahrt sowie Übernachtung
(gegen Aufpreis zum Teilnahmebeitrag).
Die Landesverbände sind gebeten, ihre Teilneh-
menden am Fest für Freunde bis zum **Anmelde-
schluss am 3. April 2018** an die Geschäftsstelle
des Bundesverbands zu melden.

Dresscode

bequeme Freizeitkleidung

Ausrichter

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe –
Bundesverband e.V.
Untere Königsstraße 86 | 34117 Kassel
T 0561 780413 | Fax 0561 711282
mail@freundeskreise-sucht.de
www.freundeskreise-sucht.de

Glück. Freude. Zufriedenheit.



Ein Fest für Freunde.

Samstag, 12. Mai 2018
Tagungszentrum
Stadthalle Baunatal



Herzliche Einladung

Sei dabei, wenn am 12. Mai 2018
in Baunatal gefeiert wird!

Der Bundesverband der Freundeskreise für Sucht-
krankenhilfe lädt herzlich ein zu einem gemein-
samen Fest von Freunden für Freunde.

Die eintägige Veranstaltung findet am Samstag,
12. Mai 2018, im Tagungszentrum Stadthalle
Baunatal (bei Kassel) statt.

Übrigens: Der Bundesverband feiert in diesem
Rahmen auch sein 40-jähriges Bestehen!

Das Fest soll Raum geben, miteinander in Kontakt
zu treten. Menschen aus den Freundeskreisen im
ganzen Bundesgebiet werden sich begegnen und
kennenlernen und miteinander im Thema „Glück
und Zufriedenheit in meinem Leben“ unterwegs
sein.

Glück, Freude, Zufriedenheit: Was bedeutet es für
einen Menschen, der Suchterfahrungen als Abhän-
giger oder als Familienmitglied oder im Arbeitsum-
feld oder unter anderen Umständen gemacht hat?

Das Glück lässt sich in der Regel nicht per Zufall
finden. Gerade in Zeiten akuter Sucht-Erfahrungen
spüren viele Menschen, dass Glück, Lebensfreude,
Leichtigkeit und Frohsinn weit weg sind, mitunter
sogar verlorengehen. Oft ist dies schmerzhaft und
verlängert das süchtige Verhalten.

Darüber wollen wir uns austauschen – aber nicht
bei negativen Erfahrungen stehenbleiben, sondern
neue positive Selbsthilfe-Erlebnisse teilen.

Ein Fest für Freunde

Mitmachen und das
Programm genießen!

ab 9:30 Uhr

Ankommen der Freunde aus dem ganzen Bundes-
gebiet. Ein kleiner Begrüßungsimbiss wird gereicht.

11:00 Uhr

Begrüßung durch Andreas Bosch,
Vorsitzender des Bundesverbands

11:15 Uhr

Fachlicher Input zum Thema
Glück – Freude – Zufriedenheit
Referentin: Gina Kirchhoff, Psychologische
Beraterin (VfP), Waldbröl

12:00 – 17:00 Uhr:

Markt der vielfältigen Möglichkeiten und
Mitmachaktionen – gestaltet von Menschen
aus den Freundeskreisen

- World Café
- Präsentationen der Landesverbände und
des Bundesverbands mit Quiz
- Bücherflohmarkt
- Kreative Angebote
- Bewegung und Spiel
- Kleine Verkaufsstände

Zwischendurch:

13:00 Uhr Mittagsimbiss

16:00 Uhr Kaffee / Tee / Kuchen

19:00 Uhr Abendessen, danach:

Geselliger Abend mit Überraschungen – gestaltet
von Menschen aus den Freundeskreisen

ca. 23:30 Uhr Ende

Glück, Freude, Zufriedenheit

Wie gehe ich mit der Abhängigkeit
in meinem Leben um?



Wir wollen uns dem Thema des Tages mit Hilfe
folgender Fragestellungen nähern:

- Worin besteht meine eigene Verantwortung zur
Erlangung des Glücks?
- Wie ordne ich in diesem Zusammenhang
meine Suchterfahrungen ein? War es ein
einziges Unglück? Oder gab es auch Glücks-
momente für mich?
- Worin besteht das Glück im abstinenten
Leben?
- Worin finde ich Freude?
- Wie schätze ich meine eigene Zufriedenheit
ein?
- Wo sollte ich möglicherweise aktiv werden
und mehr für mich tun?